

CINTILOGRAFIA DA TIREÓIDE COM IODO-131

Radiofármaco: Iodeto -¹³¹I e/ou Pertecnetato -^{99m}Tc

Duração: Tempo médio de duração do procedimento:

- 1º dia (administração do radioiodo): 1 hora
 - 1º dia (retorno para captação de 6 horas): 30 minutos
 - 2º dia (captação e imagens de 24 horas): 60 minutos
-

Como o exame é realizado:

Este é um exame de Medicina Nuclear capaz de avaliar o funcionamento da glândula tireóide e de eventuais lesões nodulares desta glândula. O paciente receberá, por via oral, o radioiodo, material líquido que irá se concentrar na tireóide e permite sua avaliação através de imagens obtidas pelo aparelho (gama-câmara).

No primeiro dia o paciente recebe o iodo e faz uma imagem de captação de 06 horas. Há um retorno no dia seguinte para a aquisição das imagens de 24 horas. Para receber o radioiodo é necessário um preparo no qual o paciente realizará uma dieta pobre em iodo e evitará algumas substâncias (em anexo).

Mulheres grávidas não poderão realizar este exame.

Preparo:

- Folha em anexo.
 - Jejum de 4 horas no primeiro dia do exame.
-

Informações Gerais:

- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames anteriores relacionados à condição clínica (laboratoriais e de imagem).
- Contra-Indicação ao exame: Gravidez (suspeita ou confirmada).
- Pacientes abaixo de 18 anos devem vir acompanhados do responsável.
- Favor chegar 15 minutos antes do horário marcado para preenchimento do cadastro.

CINTILOGRAFIA DA TIREÓIDE COM IODO-131 (ANEXO)

PREPARO

➤ Evitar todas as substâncias que contenham iodo:

1. Durante pelo menos 3 meses:

- Amiodarona (Atlansil[®], Procamide[®], Miocard[®], Miodaron[®], Ancoron[®], Taquicord[®]): suspender **somente a critério do cardiologista**, pois não é possível realizar o exame com suspensão inferior a 3 meses.

2. Durante pelo menos 60 dias:

- Não tomar xarope com iodo
- Não realizar radiografias com contraste de iodo (Urografia Excretora, Tomografia com Contraste, etc.) ou exame ginecológico (Teste de Schiller)
- Não utilizar antissépticos com iodo (Polvidine, Mercúrio, Iodo, Álcool Iodado)

3. Durante pelo menos 30 dias:

- Evitar tratamento de canal dentário
- Não usar tintura de cabelo e bronzeador
- Suspender o uso dos hormônios tireoideanos (Levotiroxina[®], Puran T4[®], Synthroid[®], Levoid[®], Euthyrox[®], Tetroid[®], Tyroplus[®])

4. Durante 15 dias:

- Iniciar dieta pobre em iodo
- Não usar base para unha e esmalte
- Suspender o uso de vitaminas ou suplementos alimentares com iodo
- Medicamentos para tosse e/ou vermes.
- Informar ao médico nuclear o uso de comprimidos, cápsulas ou remédios de cor vermelha.
- Evitar banhos de mar

5. Durante 07 dias:

- Suspender o uso de TAPAZOL[®] E PROPILTIOURACIL[®]

Obs.: Só irá retornar com os medicamentos após o exame.

Não é necessário a suspensão de beta-bloqueadores (propranolol[®], atenolol[®], etc).

DIETA POBRE EM IODO POR 15 DIAS

	Não Permitido	Permitido
SAL	Sal comum	Sal não iodado
LATICÍNIOS	Leite, creme de leite, iogurte, sorvete, queijo, requeijão, cream cheese, Manteiga, margarina, cereais em caixas, chocolate	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal
PÃES	Biscoitos à base de leite Bolachas recheadas Pizza, salgadinhos	Pão francês (até 3 unidades/dia) Biscoito de água (até 3 unidades/dia) Bisnaguinha (até 2 unidades/dia) Torrada light (até 2 unidades/dia) Pão de forma light (até 2 fatias/dia) Biscoito de maisena (até 4 unidades/dia)
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em calda, frutas secas salgadas (ex: nozes e amendoim)	Frutas frescas e secas sem sal Sucos frescos
CARNES	Carne defumada, carne de sol Caldo de carne e injetados com caldo ou aditivos Carne de porco, chucrute Fígado bovino Embutidos (bacon, salsicha, linguiça), Frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas Frango fresco Peru fresco
PEIXES	Peixes de água salgada Frutos do mar Camarão	Peixes de água doce (ex: pintado, truta/ tilápia)
OVOS	Gema de ovo, doces com gema de ovo	Clara de ovo
VEGETAIS	Enlatados e conservas, agrião, aipo, couve de Bruxelas, repolho, pimentão, casca de batata, couve-flor, milho verde, espinafre, alcachofra	Alface, tomate, cebola, cenoura, pepino, ervilhas, batata sem casca, beterraba, brócolis, nabo, cogumelo fresco e vagem
MOLHOS	Maionese, molho de soja, molho shoyu, temperos prontos	Ervas, óleo, azeite, vinagre Temperos sem sal
BEBIDAS	Refrigerantes, whisky, café instantâneo ou solúvel, achocolatado.	Sucos naturais Café de filtro Chá preto, chá verde, chá mate
OUTROS	Corantes (vermelhos, laranjas, caramelos e marrons), comprimidos coloridos, todos os produtos com soja, sopas industrializadas	Açúcar, Mel, Geléias e Balas (exceto as vermelhas e marrons)