

CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA

Radiofármaco: SESTAMIBI -^{99m}Tc

Como o exame é realizado: O exame é composto de 2 etapas:

1. **Etapa de Repouso:** O radiofármaco é administrado por via endovenosa com o paciente em repouso. Após isso é necessário aguardar alguns minutos para que o traçador se distribua adequadamente no corpo, sendo realizadas as imagens entre 40 e 90 minutos após a injeção.
2. **Etapa de Estresse:** O paciente é submetido a um estresse que pode ser físico (na esteira ergométrica) ou farmacológico (dipiridamol ou adenosina) sob supervisão de um médico cardiologista. No pico do esforço máximo é administrada a 2ª injeção do radiofármaco. Em seguida, é necessário aguardar de 40 a 90 minutos para que o radiofármaco se distribua adequadamente no corpo e possa ser feita a aquisição das imagens.

Obs.: No intervalo entre as injeções do radiofármaco e as imagens não é obrigatório a permanência do paciente na clínica, podendo realizar suas atividades normalmente, contanto que retorne no horário agendado para realizar as imagens.

Duração: aproximadamente 03 horas para cada etapa.

Preparo do paciente:

- Café, chá (todos com exceção do chá de erva doce ou erva cidreira), energéticos, chocolate, refrigerantes, bebidas alcoólicas e quaisquer substâncias contendo cafeína como medicamentos para alergia, relaxantes musculares e analgésicos devem ser **suspensos por 24 horas**.
 - Caso o paciente faça uso de inibidores de bomba de prótons (ex: Omeprazol, Pantoprazol, Lanzoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol), suspender por 2 dias antes do exame se possível.
 - Não fumar 24 horas antes do exame;
 - O exame não pode ser feito em jejum. Realizar alimentação leve 30 minutos antes do exame ou dieta normal 2 horas antes do exame.
 - Não realizar esforço físico por no mínimo 12 horas antes do exame.
 - Não utilizar cremes, óleos ou gel no tórax.
 - **Vestuário (para o teste da esteira):** shorts ou bermuda, camiseta, top ou soutien e tênis ou calçado com solado de borracha.
 - Caso seu médico concorde, suspenda os medicamentos cardiológicos por 3 a 7 dias antes do exame, a critério do médico solicitante.
 - Medicamentos que devem ser suspensos nos casos de teste com dipiridamol:
 - Persantin : 24 horas antes do teste.
 - Medicamentos anti-gripais, antialérgicos, analgésicos e broncodilatadores, que contenham Aminofilina ou Teofilina: 36 horas antes do teste.
-

Informações Gerais:

- Trazer o pedido médico
- Trazer exames anteriores de cintilografia, cateterismo, ecocardiograma, teste ergométrico e ECG
- Contra-Indicação ao exame: Gravidez (suspeita ou confirmada)
- Favor chegar 15 minutos antes do horário marcado para preenchimento do cadastro