

PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM IODO-¹³¹I

Radiofármaco: Iodeto-¹³¹I

Informações Gerais:

Este é um exame de Medicina Nuclear capaz de avaliar lesões à distância de neoplasias da tireóide. O paciente receberá, por via oral, o radioiodo, material líquido que irá se distribuir pelo organismo. Este material tem a capacidade de mostrar se existem áreas iodocaptantes, tanto na região do pescoço, quanto no restante do corpo.

Para tanto, 48 a 72 horas após a ingestão do radioiodo, o paciente é submetido a uma varredura de corpo inteiro através de um aparelho, a gama-câmara, para obtenção de imagens de toda a extensão corporal.

Para receber o radioiodo é necessário um preparo (em anexo) no qual o paciente suspenderá a medicação para tireóide e se submeterá a uma dieta pobre em iodo.

Para sabermos se o preparo foi satisfatório, solicitaremos um exame de sangue para checagem dos valores do hormônio TSH que deverá estar acima de 30UI. Se não estiver, poderemos adiar a realização do exame.

Mulheres grávidas não poderão realizar este exame, exigindo-se para isso, quando necessário, dosagem de beta HCG.

Como o exame é realizado: O exame é feito em 3 etapas:

- **1ª Etapa (Consulta Médica):** Irá receber as orientações sobre o exame: preparo, solicitação dos exames de sangue necessários (TSH, beta HCG), orientação de cuidados com radioproteção, agendamento das datas de administração do radioiodo e da varredura de corpo inteiro.
 - **2ª Etapa (administração do radioiodo):** por via oral, em jejum de 4 horas antes e 2 horas após a administração do radiofármaco.
 - **3ª Etapa - Imagens de PCI (pesquisa de corpo inteiro):** imagens do corpo inteiro são realizadas após 48 a 72 horas da administração do radiofármaco, com duração de aproximadamente 60 minutos.
-

Importante:

- Trazer todos os exames anteriores relacionados à doença Tireoideana (Cintilografias, USG, tomografias dosagens hormonais, Histopatológico, PAAF).
- Trazer o pedido médico.
- Contra-Indicação ao exame: Gravidez (suspeita ou confirmada).

PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM IODO-¹³¹I (ANEXO)

PREPARO

➤ Evitar todas as substâncias que contenham iodo:

1. Durante pelo menos 4 meses:

- Amiodarona (Atlansil[®], Procamide[®], Miocard[®], Miodaron[®], Ancoron[®], Taquicord[®]): suspender **somente a critério do seu médico**, pois não é possível realizar o procedimento com suspensão inferior a 4 meses.

2. Durante pelo menos 60 dias:

- Não tomar xarope com iodo
- Não realizar radiografias com contraste de iodo (Urografia Excretora, Tomografia com Contraste, etc.) ou exame ginecológico (Teste de Schiller)
- Não utilizar antissépticos com iodo (Polvidine, Mercúrio, Iodo, Álcool Iodado)

3. Durante pelo menos 30 dias:

- Evitar tratamento de canal dentário
- Não usar tintura de cabelo e bronzeador
- Suspender o uso dos hormônios tireoideanos (Levotiroxina, Puran T4[®], Synthroid[®], Levoid[®], Euthyrox[®], Tetroid[®], Tyroplus[®])

4. Durante pelo menos 15 dias:

- Iniciar dieta pobre em iodo
- Não usar base para unha e esmalte
- Suspender o uso de vitaminas ou suplementos alimentares com iodo
- Medicamentos para tosse e/ou vermes.
- Informar ao médico o uso de comprimidos, cápsulas ou remédios de cor vermelha.
- Evitar banhos de mar
- Medicamentos a base de T3 (Cynomel[®], Iobolin[®])

RESTRIÇÃO ALIMENTAR POR 15 DIAS

	Não Permitido	Permitido
SAL	Sal comum	Sal não iodado
LATICÍNIOS	Leite, creme de leite, iogurte, sorvete, queijo, requeijão, cream cheese, Manteiga, margarina, cereais em caixas, chocolate	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal
PÃES	Biscoitos à base de leite Bolachas recheadas Pizza, salgadinhos	Pão francês (até 3 unidades/dia) Biscoito de água (até 3 unidades/dia) Bisnaguinha (até 2 unidades/dia) Torrada light (até 2 unidades/dia) Pão de forma light (até 2 fatias/dia) Biscoito de maisena (até 4 unidades/dia)
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em calda, frutas secas salgadas (ex: nozes e amendoim)	Frutas frescas e secas sem sal Sucos frescos
CARNES	Carne defumada, carne de sol Caldo de carne e injetados com caldo ou aditivos Carne de porco, chucrute Fígado bovino Embutidos (bacon, salsicha, linguiça), Frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas Frango fresco Peru fresco
PEIXES	Peixes de água salgada Frutos do mar Camarão	Peixes de água doce (ex: pintado, truta/ tilápia)
OVOS	Gema de ovo, doces com gema de ovo	Clara de ovo
VEGETAIS	Enlatados e conservas, agrião, aipo, couve de Bruxelas, repolho, pimentão, casca de batata, couve-flor, milho verde, espinafre, alcachofra	Alface, tomate, cebola, cenoura, pepino, ervilhas, batata sem casca, beterraba, brócolis, nabo, cogumelo fresco e vagem
MOLHOS	Maionese, molho de soja, molho shoyu, temperos prontos	Ervas, óleo, azeite, vinagre Temperos sem sal
BEBIDAS	Refrigerantes, whisky, café instantâneo ou solúvel, achocolatado.	Sucos naturais Café de filtro Chá preto, chá verde, chá mate
OUTROS	Corantes (vermelhos, laranjas, caramelos e marrons), comprimidos coloridos, todos os produtos com soja, sopas industrializadas	Açúcar, Mel, Geléias e Balas (exceto as vermelhas e marrons)